



## VillaggioCarovana Società Cooperativa Sociale ONLUS

Sede Legale: Via G. delle Notti, 3 - 09121 Cagliari

Sede Operativa: Casa per ferie Loc. Masone Pardu - 09040 - Castiadas (CA)

Tel. 070531464 - 3477234845 - fax 1786079872

Email: villaggiocarovana@tiscali.it - Web: www.villaggiocarovana.it

Codice Fiscale/Partita IVA: 02705870927

Iscrizione Albo Soc. Coop. n° A125259 - Iscrizione Albo Regionale (L. R. 16/97) al n.325 Sez. A

Iscrizione Registro Regionale delle Istituti e degli Organismi Privati (art.42 L.R. n°4/88) con il n. 575

Aderisce a LegaCoop

Alla Cortese attenzione di:  
Dirigente Scolastico  
e Insegnanti

Oggetto: preventivo visita didattica presso l'Agriturismo Sa Marighedda (Castiadas) in collaborazione con VillaggioCarovana

Con la presente vi comunichiamo i dettagli della giornata e i relativi costi:

### Presentazione

**VillaggioCarovana** è una cooperativa sociale che dal 2006 si occupa di Turismo Sociale Responsabile e attività di animazione mentre **Sa Marighedda** è una azienda agrituristica nata a Castiadas nel 2000 che si occupa di far scoprire ai turisti la cucina tradizionale sarda portando avanti un lavoro di ricerca e di salvaguardia della tradizione che è iniziato già nelle precedenti generazioni.

VillaggioCarovana e Sa Marighedda collaborano insieme da circa dieci anni nell'ambito dell'**Associazione Castiadas Ospitale**. Ciascuno mette a disposizione la propria esperienza per mettere a punto progetti didattici esperienziali rivolti principalmente alle scuole ma anche ai turisti. Insieme cercano di trovare i modi più coinvolgenti e appassionanti per far conoscere le tradizioni della Sardegna e fare in modo che rimangano sempre vive e siano custodite anche dalle generazioni attuali e future. Il bagaglio tradizionale costituisce infatti un tesoro ricco di opportunità per riscoprire le proprie radici e costruire un futuro migliore.

### Attività

La visita di istruzione di una giornata presso l'Agriturismo Sa Marighedda in collaborazione con VillaggioCarovana prevede le seguenti attività:

- 1) Laboratorio pratico-manuale sui cibi della tradizione sarda (produzione manuale di malloreddus e pane di semola decorato, pani pintau e coccoi)
- 2) Attività ludica esperienziale sulla coltivazione del grano esplorando le tecniche di coltivazione nella tradizione sarda e confrontandole con le tecniche moderne attualmente utilizzate (con visita al campo di grano per verificarne il grado di maturazione e all'asinello che un tempo veniva utilizzato come motore dalle *mola* per produrre la farina)
- 3) Pranzo in agriturismo a base di malloreddus prodotti dai bambini insieme alle/gli insegnanti
- 4) Attività ludiche all'aperto in un parco giochi attrezzato e giardino verde

Le varie attività si svolgeranno divisi in gruppi e ciascun gruppo le svolgerà nei diversi ambienti all'interno e all'esterno dell'agriturismo scambiandosi i ruoli nell'arco della giornata.

A seconda delle età dei bambini e delle indicazioni delle/gli insegnanti si verrà dato maggiore risalto agli aspetti ludico-sensoriali per la conoscenza dei materiali o all'aspetto tecnico, storico e ambientale della filiera del grano partendo dalla semina fino alla produzione dei diversi tipi di farine.

Nel caso di **alunni celiaci** il laboratorio sarà organizzato in modo che questi possano partecipare utilizzando farine senza glutine senza rimanere isolati ma in condizioni di sicurezza per la loro salute.

Durante la giornata i partecipanti saranno accompagnati da Roberto e Mara che gestiscono l'agriturismo Sa Marighedda per quanto riguarda la parte laboratoriale. Per la parte ludico-formativa saranno accompagnati nelle varie attività da Claudia e Anna Franca di VillaggioCarovana.



## VillaggioCarovana Società Cooperativa Sociale ONLUS

Sede Legale: Via G. delle Notti, 3 - 09121 Cagliari

Sede Operativa: Casa per ferie Loc. Masone Pardu - 09040 - Castiadas (CA)

Tel. 070531464 - 3477234845 - fax 1786079872

Email: villaggiocarovana@tiscali.it - Web: www.villaggiocarovana.it

Codice Fiscale/Partita IVA: 02705870927

Iscrizione Albo Soc. Coop. n° A125259 - Iscrizione Albo Regionale (L. R. 16/97) al n.325 Sez. A

Iscrizione Registro Regionale delle Istituti e degli Organismi Privati (art.42 L.R. n°4/88) con il n. 575

Aderisce a LegaCoop

I partecipanti potranno portare a casa un pane autoprodotta da mostrare e consumare in famiglia.

### Programma della giornata:

Ore 9.00 Accoglienza presso l'Agriturismo Sa Marighedda a Castiadas Località Maloccu e presentazioni (Capire dove ci troviamo, memorizzare i nomi e conoscere il programma della giornata)

Ore 9.30 Gioco collettivo e divisione in gruppi (mentre un gruppo inizia il laboratorio, l'altro partecipa all'illustrazione pratica delle attività inerenti la coltivazione del grano e le varie fasi della trasformazione del grano nei vari tipi di farine che i bambini impareranno a conoscere e distinguere. Seguirà la visita dell'azienda all'esterno delle varie coltivazioni (in particolare dei cereali), con le operatrici del VillaggioCarovana). Durante il laboratorio i bambini prepareranno la pasta che verrà messa a seccare e verrà poi preparata per pranzo e il pane tipico di semola.

Ore 10.00 1^ parte Laboratorio e conoscenza della filiera della farina e del grano e visita azienda

Ore 11.00 pausa e merenda (a carico dei bambini) e scambio gruppi

Ore 11.30 2^ parte Laboratorio e conoscenza della filiera della farina e del grano e visita azienda

Ore 12.30 Lavaggio mani, pausa e preparazione della tavola per il pranzo

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Sistemazione della sala e pausa digestiva presso il parco giochi dell'azienda

Ore 15.00 Preparazione dei biscotti (mentre l'altro gruppo fa dei giochi all'aperto e poi si cambia)

Ore 16.00 Valutazione della giornata e saluti

Ore 16.30 Fine delle attività e partenza

**Menù:** primo a base di malloreddus prodotti nell'ambito del laboratorio conditi in rosso o in bianco, secondo a base di pollo e patate al forno, pane civraxiu di Mara, frutta di stagione, dolcetto, acqua e per le/gli insegnanti caffè.

**IMPORTANTE:** Gli insegnanti sono tenuti a comunicare per tempo eventuali richieste di menù personalizzati. E' inoltre auspicabile che gli/le insegnanti partecipino alle attività ludiche e pertanto si attrezzino con un abbigliamento comodo che consiglieranno anche agli allievi, non dimenticate merenda e bottiglietta dell'acqua!

**Preventivo per una giornata di attività 20.00 euro (per gli insegnanti una gratuità ogni 15 partecipanti) che comprende:**

- il pranzo e le attività presso l'Agriturismo Sa Marighedda in collaborazione con VillaggioCarovana

In attesa di un Vostro cordiale riscontro, cogliamo l'occasione per porgere distinti saluti.

Castiadas, 23 ottobre 2017

La presidente  
Anna Franca Mascia