



VillaggioCarovana Società Cooperativa Sociale ONLUS

Sede Legale: Via G. delle Notti, 3 - 09121 Cagliari
Sede Operativa: Casa per ferie Loc. Masone Pardu - 09040 - Castiadas (CA)
Tel. 070531464 - 3477234845 - fax 1786079872
Email: villaggiocarovana@tiscali.it - Web: www.villaggiocarovana.it
Codice Fiscale/Partita IVA: 02705870927
Iscrizione Albo Soc. Coop. n° A125259 - Iscrizione Albo Regionale (L. R. 16/97) al n.325
Sez. A
Iscrizione Registro Regionale delle Istituti e degli Organismi Privati (art.42 L.R. n°4/88)
con il n. 575
Aderisce a LegaCoop

Oggetto: proposta visita di istruzione sui temi della tutela ambientale attraverso la conoscenza della flora e fauna autoctone dei boschi della Sardegna

Titolo del progetto: Conoscere il bosco per averne cura

A chi è rivolto: Scuola Infanzia e Primaria

Presentazione

VillaggioCarovana è una cooperativa sociale che dal 2006 si occupa di Turismo Sociale Responsabile e di attività di animazione.

Alla scoperta di... è una ditta individuale la cui titolare è Maria Stefania Contini, Naturalista e guida escursionistica iscritta al Registro Regionale, che si occupa di educazione alla sostenibilità attraverso la pratica del camminare.

VillaggioCarovana e Alla scoperta di... collaborano insieme nell'ambito **dell'Associazione Castiadas Ospitale**. Ciascuno mette a disposizione la propria esperienza per gestire progetti didattici esperienziali rivolti principalmente alle scuole ma anche ai turisti. Insieme cercano di trovare i modi più coinvolgenti e appassionanti per far conoscere le tradizioni e in questo caso l'ambiente naturale della Sardegna. Il nostro obiettivo è lavorare insieme perché le generazioni attuali e future sviluppino la consapevolezza rispetto all'importanza di preservare l'ambiente e le tradizioni. Il bagaglio tradizionale e la salvaguardia dell'ambiente costituiscono infatti un patrimonio ricco di opportunità per garantire e costruire un futuro migliore.

Metodologia e obiettivi

Stare all'aria aperta, camminare nella natura, osservare, annusare, ascoltare, toccare...immergersi nella natura per conoscerla e amarla. Una giornata è sufficiente per creare curiosità, offrire degli stimoli utili per avvicinarsi al mondo naturale con rispetto, gioia e serenità. Questa metodologia operativa offre ai partecipanti l'opportunità di sentirsi parte integrante di un sistema che ha bisogno di cure. E' il punto di partenza fondamentale per modificare la prospettiva degli esseri umani: trasformarsi da predatori a custodi del pianeta che ci ospita.

Programma della visita di istruzione di una giornata in foresta con guida naturalistica accreditata che comprende:

Ore 9.30 Appuntamento presso il piazzale della ex-colonia penale per dirigerci insieme all'ingresso della foresta

Ore 9.45 Accoglienza del gruppo e presentazione delle regole dello stare in foresta

Ore 10.00 percorso didattico-sensoriale verso la foresta

Ore 10.30 arrivo nell'area pic nic presso la foresta di Castiadas e merenda (a carico dei bambini)

Ore 11.00 attività didattica: Scoprire gli equilibri della foresta: conoscere e riconoscere le piante e gli animali e i segni della loro presenza (impronte, fatte, etc.). Osservare e

scoprire l'ambiente naturale e acquisire consapevolezza rispetto alle conseguenze della presenza umana e ai comportamenti corretti verso l'ambiente.

Ore 12.15 raggiungiamo l'autobus per dirigerci al VillaggioCarovana (distanza 4 km)

Ore 13.00 lavaggio mani e sistemazione a tavola

Ore 13.30 Pranzo

Ore 14.30 Relax

Ore 15.00 **CACCIA AL TESORO** a squadre nel giardino del Villaggio: il vero tesoro è la natura! Il pianeta terra ci ospita come una madre che ha bisogno di rispetto e gratitudine. La caccia al tesoro permetterà di conoscere meglio le piante che abbiamo già incontrato nel bosco e i suoi abitanti.

Ore 16.00 Valutazione della giornata e saluti

Ore 16.30 Fine delle attività e partenza

MENU': primo a base di malloreddus al sugo o in bianco, secondo a base di pollo e patate al forno, pane Civraxiu a Km zero, frutta di stagione, dolcetto, acqua e per le/gli insegnanti che lo desiderano il caffè.

IMPORTANTE: Gli insegnanti sono tenuti a comunicare per tempo eventuali richieste di menù personalizzati. E' inoltre auspicabile che gli/le insegnanti partecipino alle attività ludiche e pertanto si attrezzino con un abbigliamento comodo che consiglieranno anche agli allievi, non dimenticate merenda e bottiglietta dell'acqua da trasportare autonomamente in un comodo zainetto!

COSTI: per una giornata di attività 20.00 euro (per gli insegnanti una gratuità ogni 15 partecipanti) che comprende:

- **le attività**
- **la guida ambientale e i laboratori didattici**
- **il pranzo presso VillaggioCarovana**

COME SI VA IN FORESTA (avvertenze per i genitori): E' fondamentale che i bambini che partecipano al progetto possano essere liberi di fare i bambini e quindi di:

- **camminare, correre e giocare** liberamente nella natura con scarpe, abbigliamento adatto e zaino piccolo e leggero (una eccessiva quantità di cibo e bevande potrebbero impedire ai bambini di muoversi agevolmente durante la camminata senza godersi la giornata)
- **esplorare** utilizzando tutti i sensi e anche sporcandosi per scoprire che la natura è di per sé pulita e sono gli esseri umani con la loro presenza a sporcare l'ambiente (a questo proposito si invitano i genitori a vestire i bambini con abiti da campagna, vecchi e brutti per non creare loro inutili ansie)
- **sperimentare** che si può mangiare la merenda senza inquinare il bosco con plastiche o altri materiali non naturali (la merenda deve essere il più possibile naturale a base di frutta, pane imbottito e acqua, no alle bibite gassate, cibo confezionato) quindi ogni bambino sarà responsabile dei propri rifiuti e dovrà essere dotato di sacchetto per ritirare eventuali resti e riportarli a casa
- **apprendere ad essere responsabili delle proprie azioni**