



VillaggioCarovana Società Cooperativa Sociale ONLUS

Sede Legale: Via G. delle Notti, 3 - 09121 Cagliari

Sede Operativa: Casa per ferie Loc. Masone Pardu - 09040 - Castiadas (CA)

Tel. 070531464 - 3477234845 - fax 1786079872

Email: villaggiocarovana@tiscali.it - Web: www.villaggiocarovana.it

Codice Fiscale/Partita IVA: 02705870927

Iscrizione Albo Soc. Coop. n° A125259 - Iscrizione Albo Regionale (L. R. 16/97) al n.325 Sez. A

Iscrizione Registro Regionale delle Istituti e degli Organismi Privati (art.42 L.R. n°4/88) con il n. 575

Aderisce a LegaCoop

Oggetto: proposta visita didattica presso l'Agriturismo Sa Marighedda (Castiadas) in collaborazione con VillaggioCarovana

Titolo del progetto: "Le mie mani sanno fare: dal grano a la pane"

A chi è rivolto: scuole Infanzia e Primaria

Presentazione

VillaggioCarovana è una cooperativa sociale che dal 2006 si occupa di Turismo Sociale Responsabile e attività di animazione mentre **Sa Marighedda** è una azienda agrituristica nata a Castiadas nel 2000 che si occupa di far scoprire ai turisti la cucina tradizionale sarda portando avanti un lavoro di ricerca e di salvaguardia della tradizione che è iniziato già nelle precedenti generazioni.

VillaggioCarovana e Sa Marighedda collaborano insieme da circa dieci anni nell'ambito **dell'Associazione Castiadas Ospitale**. Ciascuno mette a disposizione la propria esperienza per mettere a punto progetti didattici esperienziali rivolti principalmente alle scuole ma anche ai turisti. Insieme cercano di trovare i modi più coinvolgenti e appassionanti per far conoscere le tradizioni della Sardegna e fare in modo che rimangano sempre vive e siano custodite anche dalle generazioni attuali e future. Il bagaglio tradizionale costituisce infatti un tesoro ricco di opportunità per riscoprire le proprie radici e costruire un futuro migliore.

Attività

La visita di istruzione di una giornata presso l'Agriturismo Sa Marighedda in collaborazione con VillaggioCarovana prevede le seguenti attività:

- 1) **Labratorio pratico-manuale** sui cibi della tradizione sarda (produzione manuale di malloreddus e pane di semola decorato, pani pintau e coccoi)
- 2) **Attività ludica esperienziale** sulla coltivazione del grano esplorando le tecniche di coltivazione nella tradizione sarda e confrontandole con le tecniche moderne attualmente utilizzate (con visita al campo di grano per verificarne il grado di maturazione e all'asinello che un tempo veniva utilizzato come motore dalle *mola* per produrre la farina)
- 3) **Pranzo in agriturismo** a base di malloreddus prodotti dai bambini insieme alle/gli insegnanti
- 4) **Attività ludiche all'aperto** in un parco giochi attrezzato e giardino verde

Le varie attività si svolgeranno **divisi in gruppi** e ciascun gruppo le svolgerà nei diversi ambienti all'interno e all'esterno dell'agriturismo scambiandosi i ruoli nell'arco della giornata.

A seconda delle età dei bambini e delle indicazioni delle/gli insegnanti si verrà dato maggiore risalto agli **aspetti ludico-sensoriali** per la conoscenza dei materiali o all'aspetto tecnico, storico e ambientale della filiera del grano partendo dalla semina fino alla produzione dei diversi tipi di farine.

Nel caso di **alunni celiaci** il laboratorio sarà organizzato in modo che questi possano partecipare utilizzando farine senza glutine senza rimanere isolati ma in condizioni di sicurezza per la loro salute.

Durante la giornata i partecipanti saranno accompagnati da Roberto e Mara che gestiscono l'agriturismo Sa Marighedda per quanto riguarda la parte laboratoriale. Per la parte ludico-formativa saranno accompagnati nelle varie attività da Claudia e Anna Franca di VillaggioCarovana.

I partecipanti potranno **portare a casa** un pane autoprodotta da mostrare e consumare in famiglia.



VillaggioCarovana Società Cooperativa Sociale ONLUS

Sede Legale: Via G. delle Notti, 3 - 09121 Cagliari

Sede Operativa: Casa per ferie Loc. Masone Pardu - 09040 - Castiadas (CA)

Tel. 070531464 - 3477234845 - fax 1786079872

Email: villaggiocarovana@tiscali.it - Web: www.villaggiocarovana.it

Codice Fiscale/Partita IVA: 02705870927

Iscrizione Albo Soc. Coop. n° A125259 - Iscrizione Albo Regionale (L. R. 16/97) al n.325 Sez. A

Iscrizione Registro Regionale delle Istituti e degli Organismi Privati (art.42 L.R. n°4/88) con il n. 575

Aderisce a LegaCoop

Programma della giornata:

Ore 9.00 Accoglienza presso l'Agriturismo Sa Marighedda a Castiadas Località Maloccu e presentazioni (Capire dove ci troviamo, memorizzare i nomi e conoscere il programma della giornata)

Ore 9.30 Gioco collettivo e divisione in gruppi (mentre un gruppo inizia il laboratorio, l'altro partecipa all'illustrazione pratica delle attività inerenti la coltivazione del grano e le varie fasi della trasformazione del grano nei vari tipi di farine che i bambini impareranno a conoscere e distinguere. Seguirà la visita dell'azienda all'esterno delle varie coltivazioni (in particolare dei cereali), con le operatrici del VillaggioCarovana). Durante il laboratorio i bambini prepareranno la pasta che verrà messa a seccare e verrà poi preparata per pranzo e il pane tipico di semola.

Ore 10.00 1^ parte Laboratorio e conoscenza della filiera della farina e del grano e visita azienda

Ore 11.00 pausa e merenda (a carico dei bambini) e scambio gruppi

Ore 11.30 2^ parte Laboratorio e conoscenza della filiera della farina e del grano e visita azienda

Ore 12.30 Lavaggio mani, pausa e preparazione della tavola per il pranzo

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Sistemazione della sala e pausa digestiva presso il parco giochi dell'azienda

Ore 15.00 Preparazione dei biscotti (mentre l'altro gruppo fa dei giochi all'aperto e poi si cambia)

Ore 16.00 Valutazione della giornata e saluti

Ore 16.30 Fine delle attività e partenza

Menù: primo a base di malloreddus prodotti nell'ambito del laboratorio conditi in rosso o in bianco, secondo a base di pollo e patate al forno, pane civraxiu di Mara, frutta di stagione, dolcetto, acqua e per le/gli insegnanti caffè.

IMPORTANTE: Gli insegnanti sono tenuti a comunicare per tempo eventuali richieste di menù personalizzati. E' inoltre auspicabile che gli/le insegnanti partecipino alle attività ludiche e pertanto si attrezzino con un abbigliamento comodo che consiglieranno anche agli allievi, non dimenticate merenda e bottiglietta dell'acqua!

Preventivo per una giornata di attività 20.00 euro (per gli insegnanti una gratuità ogni 15 partecipanti) che comprende:

- il pranzo e
- le attività presso l'Agriturismo Sa Marighedda in collaborazione con VillaggioCarovana
- il pane che porteranno a casa
- l'organizzazione della giornata